



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
 DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - ESCOLAS (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA)
 PERÍODO PARCIAL



De 01 de agosto à 31 de outubro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semana 04/08; 18/08; 01/09; 15/09; 29/09; 13/10; 27/10	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Salada de Pepino	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Chuchu Refogado	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Cenoura Cozida Fruta	Arroz Carreiroiro (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha e temperos) Salada de Alface OU Repolho Fruta	Arroz Feijão Lagarto ao Molho com Batata
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semana 11/08; 25/08; 08/09; 22/09; 06/10; 20/10	Macarronada com à Bolonesa com Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos Cozida Salada de Beterraba	Galinhada (arroz e frango) Salada de Alface OU Repolho Fruta	Arroz Feijão Tiras ao Molho com Batata Fruta	Arroz Feijão Lagarto OU Peixe (Tilápia) ao Molho Salada de Tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 483,06 Kcal	Carboidrato 62g	Proteína 23g	Lipídeo 10g

Sheila
 Sheila Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

11/08 (Dia do Estudante) - Creme de Chocolate. **Observação:** servir como sobremesa.

09/10 - Arroz, Strogonoff de Carne, Batata Palha, Salada de Alface

10/10 - Pão, Carne Moída ao Molho, Suco de Uva ou Laranja

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE. O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**